



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Exploitation détaillée

Warnstedt, Renate

Association: TRIathlon Gera
Dossard: 169

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 11:25:15

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 176)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 9:26:20

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:25:15

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:58	6:53	1	-	8	23:52	23.96	2:44:58	6:53	1	-	24			
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:53	6:09	1	-	5	18:50	50.88	5:30:51	6:30	1	-	24			
Finsterbergen	24.12	2:59:49	7:27	2	4:33	9	42:54	75.00	8:30:40	6:48	1	-	23			
Fröttstädt	25.00	2:54:35	6:59	2	9:19	8	33:42	100.00	11:25:15	6:51	1	-	6	1:58:55		