

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

SV Mihla Staffel Team III

Waldemar Schlieffe / Sibylle Schlieffe
Holger Rasch / Heidi Günther

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 15

Laufzeit: 09:42:20 (5:49 min/km)

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:35:37 | 9.24 | 23.96 | 02:35:37 | 9.24 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:33:33 | 10.52 | 50.88 | 05:09:10 | 9.87 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:19:37 | 10.37 | 75.00 | 07:28:47 | 10.03 |
| Fröttstädt | 25.00 | 02:13:33 | 11.23 | 100.00 | 09:42:20 | 10.30 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

