



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Exploitation détaillée

#### Kose, Rüdiger

Association: Ski Club Schwerte

Dossard: 168

Circuit: 15.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:47:13

Vitesse: 8.39 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 152 Points