



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Exploitation détaillée

#### Herweg, Rudolf

Association: Laufftreff Siebengebirge

Dossard: 163

Circuit: 15.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:49:08

Vitesse: 8.25 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 149 Points