



## 13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

### Exploitation détaillée

**Köhler, Ira**

Association: Emmerthal

Dossard: 181

Circuit: 50.50 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 3:19:00

Vitesse: 15.23 km/h

Place par parcours/Total: 155 (de 187)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:42

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	27.50	1:55:39	14.27	3	11:44	6	23:06	27.50	1:55:39	14.27	3	5:53	8	23:06	
Dernier temps A	23.00	1:23:21	16.56	3	7:55	9	47:08	50.50	3:19:00	15.23	3	13:48	9	2:42:47	