



# 13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

## Exploitation détaillée

**Rook, Richard**

Association: MBC Bar End

Dossard: 7

Circuit: 101.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 4:35:09

Vitesse: 22.02 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 3:59:13

Place par catégorie: 4(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	27.50	1:21:37	19.85	8	10:13	31	13:15	27.50	1:21:37	19.85	27			57
Tour 2	23.50	56:08	24.58	4	3:36	17	6:53	51.00	2:17:45	22.21	24			57
Tour 3	27.00	1:19:58	20.26	3	6:46	11	10:48	78.00	3:37:43	21.50	24			57
Dernier temps A	23.00	57:26	24.03	4	6:10	16	30:59	101.00	4:35:09	22.02	6	1:58:22	18	2:58:33