



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Brauhaus Team Friedrichroda

Temps total: 2:02:45

Dossard: 1

Vitesse: 14.18 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 44 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:11	25:27	13	2:24	38	3:16	0.40	10:11	25:27	1	-	38	2:08														
Rad	23.00	1:11:40	3:06	14	22:59	40	25:37	23.40	1:21:51	3:29	1	-	49	1:06														
Lauf	6.00	40:54	6:48	14	13:06	47	17:51	29.40	2:02:45	4:10	15	37:46	44	43:34														