



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Medletik Laufteam

Dossard: 52

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:35:52

Vitesse: 18.40 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours: 15 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	7:10	17:55	1	-	3	0:15	0.40	7:10	17:55	8			49															
Rad	23.00	57:10	2:29	3	4:57	12	11:07	23.40	1:04:20	2:44	8			49															
Lauf	6.00	31:32	5:15	7	7:02	27	8:29	29.40	1:35:52	3:15	4	5:39	15	16:41															