



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Medletik Laufteam

Temps total: 1:35:52

Dossard: 52

Vitesse: 18.15 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 15 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:10	17:55	1	-	3	0:15	0.40	7:10	17:55	8			49														
Rad	23.00	57:10	2:29	3	4:57	12	11:07	23.40	1:04:20	2:44	8			49														
Lauf	6.00	31:32	5:15	7	7:02	27	8:29	29.40	1:35:52	3:15	4	5:39	15	16:41														