



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bestes Team wo gibt

Temps total: 1:31:09

Dossard: 74

Vitesse: 19.09 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 5 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	1	-	8	0:52	0.40	7:47	19:27	16			49														
Rad	23.00	55:07	2:23	5	6:26	9	9:04	23.40	1:02:54	2:41	16			49														
Lauf	6.00	28:15	4:42	5	0:27	13	5:12	29.40	1:31:09	3:06	2	6:10	5	11:58														