



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fa Bonsack aus Seebergen

Temps total: 1:31:43

Dossard: 72

Vitesse: 19.23 km/h

Kilométrage: 3:07 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 6 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0.40	9:51	24:37	16			44	1:48														
Rad	23.00	49:05	2:08	2	0:24	3	3:02	23.40	58:56	2:31	16			49															
Lauf	6.00	32:47	5:27	11	4:59	30	9:44	29.40	1:31:43	3:07	3	6:44		6	12:32														