10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Scheinpflug

Dossard: 71

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:32:20

Vitesse: 18.84 km/h

Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours: 8 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	11:24	28:30	7	4:14	44	4:29	0.40	11:24	28:30	8	3:16	49	3:21
Rad	23.00	52:13	2:16	1	-	6	6:10	23.40	1:03:37	2:43	8		49	
Lauf	6.00	28:43	4:47	4	4:13	16	5:40	29.40	1:32:20	3:08	2	2:07	8	13:09