



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die Krauthäuser

Temps total: 1:38:45

Dossard: 50

Vitesse: 17.62 km/h

Kilométrage: 3:22 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 17 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:36	18:59	3	0:41	6	0:41	0.40	7:36	18:59	21			49														
Rad	23.00	1:02:55	2:44	9	16:52	26	16:52	23.40	1:10:31	3:00	21			49														
Lauf	6.00	28:14	4:42	5	5:11	12	5:11	29.40	1:38:45	3:21	6	19:34	17	19:34														