10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

AHORN Berghotel Friedrichroda

Dossard: 65

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:34:51

Vitesse: 18.34 km/h

Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours: 13 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	11:51	29:37	14	4:04	45	4:56	0.40	11:51	29:37	16	1:40	30	3:48
Rad	23.00	54:58	2:23	4	6:17	8	8:55	23.40	1:06:49	2:51	16		49	
Lauf	6.00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29.40	1:34:51	3:13	5	9:52	13	15:40