



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fliesen -Jendryan Gotha

Temps total: 1:37:58

Dossard: 58

Vitesse: 17.76 km/h

Kilométrage: 3:20 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 16 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total		Place		Retard		
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:41	19:12	2	0:31	7	0:46	0.40	7:41	19:12	8			49
Rad	23.00	59:01	2:33	4	6:48	16	12:58	23.40	1:06:42	2:51	8			49
Lauf	6.00	31:16	5:12	5	6:46	23	8:13	29.40	1:37:58	3:19	5	7:45	16	18:47