10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ruhig-ganz-ruhig

Dossard: 51

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:40:43

Vitesse: 17.28 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours: 22 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	6:55	17:17	1	-	1	-	0.40	6:55	17:17	21		49	
Rad	23.00	1:07:40	2:56	11	21:37	29	21:37	23.40	1:14:35	3:11	21	3:37	49	
Lauf	6.00	26:08	4:21	4	3:05	5	3:05	29.40	1:40:43	3:25	8	21:32	22	21:32