10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dynamo Stolperstein

Dossard: 47

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:42:00

Vitesse: 17.06 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours: 23 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	4	1:29	20	1:44	0.40	8:39	21:37	8	0:31	49	0:36
Rad	23.00	1:01:53	2:41	7	9:40	25	15:50	23.40	1:10:32	3:00	8	1:42	49	
Lauf	6.00	31:28	5:14	6	6:58	26	8:25	29.40	1:42:00	3:28	7	11:47	23	22:49