10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

WSV Spitzensalat Ilmenau 1

Dossard: 42

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:19:11

Vitesse: 21.97 km/h

Kilométrage: 2:41 min/km

Place par parcours: 1 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:10	20:24	5	1:15	14	1:15	0.40	8:10	20:24	21		49	0:07
Rad	23.00	46:03	2:00	1	-	1	-	23.40	54:13	2:19	21		49	
Lauf	6.00	24:58	4:09	2	1:55	3	1:55	29.40	1:19:11	2:41	1	-	1	-