



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

WSV Spitzensalat 2

Dossard: 88

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:33:45

Vitesse: 18.56 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours: 11 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	12	2:34	27	2:34	0.40	9:29	23:42	21			49	1:26														
Rad	23.00	55:14	2:24	3	9:11	10	9:11	23.40	1:04:43	2:45	21			49															
Lauf	6.00	29:02	4:50	7	5:59	17	5:59	29.40	1:33:45	3:11	4	14:34	11	14:34															