



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

WSV Spitzensalat 2

Dossard: 88

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:33:45

Vitesse: 18.56 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours: 11 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total | |
| Schwimmen | 0.40 | 9:29 | 23:42 | 12 | 2:34 | 27 | 2:34 | 0.40 | 9:29 | 23:42 | 21 | | | 49 | 1:26 | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 23.00 | 55:14 | 2:24 | 3 | 9:11 | 10 | 9:11 | 23.40 | 1:04:43 | 2:45 | 21 | | | 49 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 6.00 | 29:02 | 4:50 | 7 | 5:59 | 17 | 5:59 | 29.40 | 1:33:45 | 3:11 | 4 | 14:34 | 11 | 14:34 | | | | | | | | | | | | | | | |