10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

SeiMalHart

Dossard: 43

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 1:48:01

Vitesse: 16.33 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours: 29 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 11(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	7	1:39	17	1:39	0.40	8:34	21:24	21		49	0:31
Rad	23.00	1:08:32	2:58	13	22:29	32	22:29	23.40	1:17:06	3:17	21	6:08	49	
Lauf	6.00	30:55	5:09	10	7:52	21	7:52	29.40	1:48:01	3:40	11	28:50	29	28:50