



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

SeiMalHart

Temps total: 1:48:01

Dossard: 43

Vitesse: 16.11 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 29 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	7	1:39	17	1:39	0.40	8:34	21:24	21			49	0:31														
Rad	23.00	1:08:32	2:58	13	22:29	32	22:29	23.40	1:17:06	3:17	21	6:08	49																
Lauf	6.00	30:55	5:09	10	7:52	21	7:52	29.40	1:48:01	3:40	11	28:50	29	28:50															