



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

widder-vermessung.de

Dossard: 66

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:42:48

Vitesse: 17.16 km/h

Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours: 24 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:38	24:04	8	1:51	28	2:43	0.40	9:38	24:04	16			49	1:35														
Rad	23.00	51:14	2:13	3	2:33	4	5:11	23.40	1:00:52	2:36	16			49															
Lauf	6.00	41:56	6:59	15	14:08	48	18:53	29.40	1:42:48	3:29	9	17:49	24	23:37															