



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Stadtwerke-Gotha-Team

Temps total: 1:45:44

Dossard: 56

Vitesse: 16.46 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 25 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:56	19:49	3	0:09	11	1:01	0.40	7:56	19:49	16			49															
Rad	23.00	1:03:03	2:44	11	14:22	27	17:00	23.40	1:10:59	3:02	16			49															
Lauf	6.00	34:45	5:47	13	6:57	36	11:42	29.40	1:45:44	3:35	10	20:45	25	26:33															