



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

AS Team

Temps total: 1:39:31

Dossard: 80

Vitesse: 17.48 km/h

Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 20 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	9	1:50	21	1:50	0.40	8:45	21:52	21			49	0:42														
Rad	23.00	59:23	2:34	5	13:20	18	13:20	23.40	1:08:08	2:54	21			49															
Lauf	6.00	31:23	5:13	12	8:20	25	8:20	29.40	1:39:31	3:23	7	20:20	20	20:20	20	20:20													