



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Delta Athletes

Temps total: 1:48:41

Dossard: 53

Vitesse: 16.23 km/h

Kilométrage: 3:42 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 31 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0.40	9:51	24:37	16			44	1:48													
Rad	23.00	1:10:48	3:04	13	22:07	38	24:45	23.40	1:20:39	3:26	16			49														
Lauf	6.00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29.40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30														