



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Nord-Duo Jansen

Temps total: 1:39:34

Dossard: 86

Vitesse: 17.48 km/h

Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	6	3:51	43	4:06	0.40	11:01	27:32	8	2:53	49	2:58														
Rad	23.00	1:00:59	2:39	6	8:46	24	14:56	23.40	1:12:00	3:04	8	3:10	49															
Lauf	6.00	27:34	4:35	3	3:04	7	4:31	29.40	1:39:34	3:23	6	9:21	21	20:23														