10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

FFT/MITEC

Dossard: 55

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:
Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:48:41

Vitesse: 16.01 km/h
Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours: 31 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:38	21:34	6	0:51	19	1:43	0.40	8:38	21:34	16		49	0:35
Rad	23.00	1:09:40	3:01	12	20:59	35	23:37	23.40	1:18:18	3:20	16		49	
Lauf	6.00	30:23	5:03	7	2:35	18	7:20	29.40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30