



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Basiskonfiguration 'All Stars'

Temps total: 1:39:21

Dossard: 89

Vitesse: 17.51 km/h

Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 19 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	7	1:05	22	1:57	0.40	8:52	22:10	16			49	0:49														
Rad	23.00	58:54	2:33	9	10:13	15	12:51	23.40	1:07:46	2:53	16			49															
Lauf	6.00	31:35	5:15	9	3:47	28	8:32	29.40	1:39:21	3:22	8	14:22	19	20:10															