10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Lauf-KulTour

Dossard: 64

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:22:14

Vitesse: 21.16 km/h

Kilométrage: 2:48 min/km

Place par parcours: 2 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:54	19:45	4	0:59	10	0:59	0.40	7:54	19:45	21		49	
Rad	23.00	51:17	2:13	2	5:14	5	5:14	23.40	59:11	2:31	21		49	
Lauf	6.00	23:03	3:50	1	-	1	-	29.40	1:22:14	2:47	2	3:03	2	3:03