



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

JustForFun

Temps total: 1:52:06

Dossard: 46

Vitesse: 15.52 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 33 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	8	1:41	18	1:41	0.40	8:36	21:29	21			49	0:33														
Rad	23.00	1:09:34	3:01	14	23:31	34	23:31	23.40	1:18:10	3:20	21	7:12	49																
Lauf	6.00	33:56	5:39	13	10:53	33	10:53	29.40	1:52:06	3:48	12	32:55	33	32:55															