



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Gothaer AMD Team

Dossard: 63

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:47:06

Vitesse: 16.47 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours: 27 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:05	25:12	16	3:10	36	3:10	0.40	10:05	25:12	1	-	49	2:02															
Rad	23.00	1:00:53	2:38	7	14:50	22	14:50	23.40	1:10:58	3:01	1	-	49																
Lauf	6.00	36:08	6:01	15	13:05	39	13:05	29.40	1:47:06	3:38	9	27:55	27	27:55															