



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

K2

Temps total: 1:52:55

Dossard: 48

Vitesse: 15.41 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 37 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	3	2:00	24	2:12	0.40	9:07	22:47	1	-	34	1:04														
Rad	23.00	1:08:48	2:59	2	1:01	33	22:45	23.40	1:17:55	3:19	1	-	49															
Lauf	6.00	35:00	5:49	4	2:01	38	11:57	29.40	1:52:55	3:50	3	4:47	37	33:44														