



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Dream Runners

Temps total: 1:47:46

Dossard: 67

Vitesse: 16.15 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 28 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	12:50	32:05	20	5:55	48	5:55	0.40	12:50	32:05	21	2:45	49	4:47														
Rad	23.00	1:00:58	2:39	8	14:55	23	14:55	23.40	1:13:48	3:09	21	2:50	49															
Lauf	6.00	33:58	5:39	14	10:55	34	10:55	29.40	1:47:46	3:39	10	28:35	28	28:35														