10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dream Runners

Dossard: 67

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 1:47:46

Vitesse: 16.37 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours: 28 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	12:50	32:05	20	5:55	48	5:55	0.40	12:50	32:05	21	2:45	49	4:47
Rad	23.00	1:00:58	2:39	8	14:55	23	14:55	23.40	1:13:48	3:09	21	2:50	49	
Lauf	6.00	33:58	5:39	14	10:55	34	10:55	29.40	1:47:46	3:39	10	28:35	28	28:35