



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die Gothaer Nixen

Temps total: 1:48:08

Dossard: 73

Vitesse: 16.31 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:22	18:24	2	0:15	5	0:27	0.40	7:22	18:24	7			49														
Rad	23.00	1:07:47	2:56	1	-	31	21:44	23.40	1:15:09	3:12	7			49														
Lauf	6.00	32:59	5:29	1	-	31	9:56	29.40	1:48:08	3:40	1	-		30	28:57													