



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die Gothaer Nixen

Temps total: 1:48:08

Dossard: 73

Vitesse: 16.31 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard  |       | Place |        | Retard |       | Total |       | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard |       | Place |       | Retard |       |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total   | km    | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total  | Total | Total | Total | Total  | Total |
| Schwimmen | 0.40  | 7:22    | 18:24  | 2     | 0:15  | 5     | 0:27  | 0.40  | 7:22    | 18:24 | 7     |        |        | 49    |       |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |
| Rad       | 23.00 | 1:07:47 | 2:56   | 1     | -     | 31    | 21:44 | 23.40 | 1:15:09 | 3:12  | 7     |        |        | 49    |       |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |
| Lauf      | 6.00  | 32:59   | 5:29   | 1     | -     | 31    | 9:56  | 29.40 | 1:48:08 | 3:40  | 1     | -      |        | 30    | 28:57 |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |