



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Pflanzenhof Tonndorf

Temps total: 1:46:25

Dossard: 81

Vitesse: 16.35 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 26 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	12:47	31:57	15	5:00	47	5:52	0.40	12:47	31:57	16	2:36	49	4:44														
Rad	23.00	1:00:34	2:38	10	11:53	20	14:31	23.40	1:13:21	3:08	16		49															
Lauf	6.00	33:04	5:30	12	5:16	32	10:01	29.40	1:46:25	3:37	11	21:26	26	27:14														