10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Pflanzenhof Tonndorf

Dossard: 81

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:
Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:46:25

Vitesse: 16.58 km/h
Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours: 26 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	12:47	31:57	15	5:00	47	5:52	0.40	12:47	31:57	16	2:36	49	4:44
Rad	23.00	1:00:34	2:38	10	11:53	20	14:31	23.40	1:13:21	3:08	16		49	
Lauf	6.00	33:04	5:30	12	5:16	32	10:01	29.40	1:46:25	3:37	11	21:26	26	27:14