# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

## Pflanzenhof Tonndorf

## Dossard: 81

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:46:25

Vitesse: 16.35 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours: 26 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen | 0.40 | 12:47 | 31:57 | 15 | 5:00 | 47 | 5:52 | 0.40 | 12:47 | 31:57 | 16 | 2:36 | 49 | 4:44 |
| Rad | 23.00 | 1:00:34 | 2:38 | 10 | 11:53 | 20 | 14:31 | 23.40 | 1:13:21 | 3:08 | 16 | | 49 | |
| Lauf | 6.00 | 33:04 | 5:30 | 12 | 5:16 | 32 | 10:01 | 29.40 | 1:46:25 | 3:37 | 11 | 21:26 | 26 | 27:14 |