10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die drei MuskeLtiere

Dossard: 57

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:55:21

Vitesse: 15.08 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours: 39 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	14	2:49	30	2:49	0.40	9:44	24:19	21		49	1:41
Rad	23.00	1:14:45	3:15	17	28:42	43	28:42	23.40	1:24:29	3:36	21	13:31	49	3:44
Lauf	6.00	30:52	5:08	9	7:49	20	7:49	29.40	1:55:21	3:55	15	36:10	39	36:10