



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

INJOY Fitnessclub Staffel

Temps total: 1:52:06

Dossard: 70

Vitesse: 15.52 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 33 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	4	0:16	12	1:08	0.40	8:03	20:07	16			1	-													
Rad	23.00	1:12:42	3:09	15	24:01	41	26:39	23.40	1:20:45	3:27	16			1	-													
Lauf	6.00	31:21	5:13	8	3:33	24	8:18	29.40	1:52:06	3:48	14	27:07	33	32:55														