10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

INJOY Fitnessclub Staffel

Dossard: 70

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:52:06

Vitesse: 15.74 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours: 33 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	4	0:16	12	1:08	0.40	8:03	20:07	16		1	-
Rad	23.00	1:12:42	3:09	15	24:01	41	26:39	23.40	1:20:45	3:27	16		1	-
Lauf	6.00	31:21	5:13	8	3:33	24	8:18	29.40	1:52:06	3:48	14	27:07	33	32:55