10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

The Beginners

Dossard: 77

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:52:50

Vitesse: 15.42 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours: 36 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	11:58	29:54	19	5:03	46	5:03	0.40	11:58	29:54	21	1:53	49	3:55
Rad	23.00	1:10:13	3:03	15	24:10	36	24:10	23.40	1:22:11	3:30	21	11:13	49	1:26
Lauf	6.00	30:39	5:06	8	7:36	19	7:36	29.40	1:52:50	3:50	13	33:39	36	33:39