



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

PowerPuffGirlsLaLuLi

Dossard: 79

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Frauenstaffel

Temps total: 1:52:42

Vitesse: 15.44 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours: 35 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	7:07	17:47	1	-	2	0:12	0.40	7:07	17:47	7	-	49																
Rad	23.00	1:10:48	3:04	4	3:01	38	24:45	23.40	1:17:55	3:19	1	-	49																
Lauf	6.00	34:47	5:47	3	1:48	37	11:44	29.40	1:52:42	3:50	2	4:34	35	33:31															