10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bodystyle-Sportsfood

Dossard: 75

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:56:19

Vitesse: 14.96 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours: 40 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:42	24:14	13	2:47	29	2:47	0.40	9:42	24:14	21		49	1:39
Rad	23.00	1:07:41	2:56	12	21:38	30	21:38	23.40	1:17:23	3:18	21	6:25	49	
Lauf	6.00	38:56	6:29	20	15:53	45	15:53	29.40	1:56:19	3:57	16	37:08	40	37:08