10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Team Kettenreaktion

Dossard: 82

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:54:59

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours: 38 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	10:38	26:34	17	3:43	40	3:43	0.40	10:38	26:34	21	0:33	49	2:35
Rad	23.00	1:05:52	2:51	10	19:49	28	19:49	23.40	1:16:30	3:16	21	5:32	49	
Lauf	6.00	38:29	6:24	19	15:26	44	15:26	29.40	1:54:59	3:54	14	35:48	38	35:48