



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Team Kettenreaktion

Temps total: 1:54:59

Dossard: 82

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 38 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:38	26:34	17	3:43	40	3:43	0.40	10:38	26:34	21	0:33	49	2:35														
Rad	23.00	1:05:52	2:51	10	19:49	28	19:49	23.40	1:16:30	3:16	21	5:32	49															
Lauf	6.00	38:29	6:24	19	15:26	44	15:26	29.40	1:54:59	3:54	14	35:48	38	35:48														