



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Überholverbot

Temps total: 2:02:16

Dossard: 60

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 43 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 9:18 | 23:15 | 11 | 2:23 | 25 | 2:23 | 0.40 | 9:18 | 23:15 | 21 | | | 49 | 1:15 | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 23.00 | 1:15:21 | 3:16 | 18 | 29:18 | 44 | 29:18 | 23.40 | 1:24:39 | 3:37 | 21 | 13:41 | 49 | 3:54 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 6.00 | 37:37 | 6:16 | 18 | 14:34 | 43 | 14:34 | 29.40 | 2:02:16 | 4:09 | 18 | 43:05 | 43 | 43:05 | | | | | | | | | | | | | | |