



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Überholverbot

Temps total: 2:02:16

Dossard: 60

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 43 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	11	2:23	25	2:23	0.40	9:18	23:15	21			49	1:15													
Rad	23.00	1:15:21	3:16	18	29:18	44	29:18	23.40	1:24:39	3:37	21	13:41	49	3:54														
Lauf	6.00	37:37	6:16	18	14:34	43	14:34	29.40	2:02:16	4:09	18	43:05	43	43:05														