



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Crazy Chicken

Temps total: 2:06:34

Dossard: 62

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 46 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	4	2:53	35	3:05	0.40	10:00	25:00	7	0:53	49	1:57														
Rad	23.00	1:22:15	3:34	5	14:28	45	36:12	23.40	1:32:15	3:56	7	14:20	49	11:30														
Lauf	6.00	34:19	5:43	2	1:20	35	11:16	29.40	2:06:34	4:18	5	18:26	46	47:23														