



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Költzsch-Jenke

Temps total: 2:06:19

Dossard: 78

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 45 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	18	3:56	42	3:56	0.40	10:51	27:07	21	0:46	49	2:48														
Rad	23.00	1:24:24	3:40	19	38:21	47	38:21	23.40	1:35:15	4:04	21	24:17	49	14:30														
Lauf	6.00	31:04	5:10	11	8:01	22	8:01	29.40	2:06:19	4:17	19	47:08	45	47:08														