



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Rennsteigtrio

Temps total: 2:15:45

Dossard: 68

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 48 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	10	2:02	23	2:02	0.40	8:57	22:22	21			49	0:54													
Rad	23.00	1:29:53	3:54	20	43:50	48	43:50	23.40	1:38:50	4:13	21	27:52	49	18:05														
Lauf	6.00	36:55	6:09	16	13:52	41	13:52	29.40	2:15:45	4:37	20	56:34	48	56:34														