10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rennsteigtrio

Dossard: 68

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 2:15:45

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours: 48 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	10	2:02	23	2:02	0.40	8:57	22:22	21		49	0:54
Rad	23.00	1:29:53	3:54	20	43:50	48	43:50	23.40	1:38:50	4:13	21	27:52	49	18:05
Lauf	6.00	36:55	6:09	16	13:52	41	13:52	29.40	2:15:45	4:37	20	56:34	48	56:34