



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Partyservice Urban Gotha

Temps total: 2:11:32

Dossard: 87

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 47 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	10:44	26:49	6	3:37	41	3:49	0.40	10:44	26:49	7	1:37	35	2:41
Rad	23.00	1:23:57	3:38	6	16:10	46	37:54	23.40	1:34:41	4:02	7	16:46	49	13:56
Lauf	6.00	36:51	6:08	5	3:52	40	13:48	29.40	2:11:32	4:28	6	23:24	47	52:21