



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Partyservice Urban Gotha

Temps total: 2:11:32

Dossard: 87

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 47 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:44	26:49	6	3:37	41	3:49	0.40	10:44	26:49	7	1:37	35	2:41														
Rad	23.00	1:23:57	3:38	6	16:10	46	37:54	23.40	1:34:41	4:02	7	16:46	49	13:56														
Lauf	6.00	36:51	6:08	5	3:52	40	13:48	29.40	2:11:32	4:28	6	23:24	47	52:21														