



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Team Epo

Temps total: 2:27:09

Dossard: 472

Vitesse: 16.31 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 1 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen	0.80	16:26	20:32	4	5:02	4	5:02	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-
Rad	30.00	1:33:21	3:06	4	9:59	4	9:59	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-
Lauf	10.00	37:22	3:44	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-