10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die Raketen

Dossard: 475

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:

Staffel XTERRA

Temps total: 2:35:28

Vitesse: 15.44 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours: 3 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	3	3:58	3	3:58	0.80	15:22	19:12	11		11	
Rad	30.00	1:30:44	3:01	3	7:22	3	7:22	30.80	1:46:06	3:26	11		11	
Lauf	10.00	49:22	4:56	6	12:00	6	12:00	40.80	2:35:28	3:48	3	8:19	3	8:19