



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Team Schelter Ohrdruf

Temps total: 2:33:28

Dossard: 480

Vitesse: 15.64 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 2 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.80	11:24	14:15	1	-	1	-	0.80	11:24	14:15	11			11		0.80	11:24	14:15	11			11			11			
Rad	30.00	1:34:35	3:09	5	11:13	5	11:13	30.80	1:45:59	3:26	11			11		30.80	1:45:59	3:26	11			11			11			
Lauf	10.00	47:29	4:44	5	10:07	5	10:07	40.80	2:33:28	3:45	2	6:19		2	6:19	40.80	2:33:28	3:45	2	6:19		2	6:19			2	6:19	