10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Tic, Trick und Track

Dossard: 474

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:

Staffel XTERRA

Temps total: 2:37:39

Vitesse: 15.53 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.80	14:55	18:38	2	3:31	2	3:31	0.80	14:55	18:38	11		11	
Rad	30.00	1:37:28	3:14	6	14:06	6	14:06	30.80	1:52:23	3:38	11	2:36	11	2:36
Lauf	10.00	45:16	4:31	3	7:54	3	7:54	40.80	2:37:39	3:51	4	10:30	4	10:30