



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt Temps total: 2:45:52

Dossard: 479

Vitesse: 14.47 km/h  
Kilométrage: 4:04 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 5 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Staffel XTERRA

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen	0.80	21:00	26:15	9	9:36	9	9:36	0.80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34	0.80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34	0.80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34
Rad	30.00	1:23:22	2:46	1	-	1	-	30.80	1:44:22	3:23	11	-	11	-	30.80	1:44:22	3:23	11	-	11	-	30.80	1:44:22	3:23	11	-	11	-
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	10	24:08	10	24:08	40.80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43	40.80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43	40.80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43