



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Die Zapfenplücker

Temps total: 2:47:37

Dossard: 471

Vitesse: 14.32 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 6 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total			
Schwimmen	0.80	21:57	27:26	10	10:33	10	10:33	0.80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31	0.80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31	0.80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31	0.80	21:57	27:26	11	5:31
Rad	30.00	1:28:16	2:56	2	4:54	2	4:54	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28